

Pflegegrade im Überblick: Punkte & Bedeutung

Bei der Begutachtung vergibt der Medizinische Dienst 0–100 Punkte. Daraus ergibt sich der Pflegegrad (§ 15 SGB XI).

Punkte	Pflegegrad	Beeinträchtigung	Wichtig für die Alltagshilfe
12,5 – unter 27	1	gering	Entlastungsbetrag: 131 €/Monat
27 – unter 47,5	2	erheblich	+ Verhinderungspflege (bis 3.539 €/Jahr) + Umwandlungsanspruch (bis 40 % der Sachleistungen)
47,5 – unter 70	3	schwer	wie PG 2, höhere Pflegeleistungen
70 – unter 90	4	schwerste	wie PG 2, höhere Pflegeleistungen
90 – 100	5	schwerste, mit bes. Anforderungen	wie PG 2, höchste Leistungen

Die sechs Lebensbereiche (Module) und ihr Gewicht

Modul	Gewicht
Selbstversorgung (Waschen, Anziehen, Essen ...)	40 %
Umgang mit Krankheit und Therapie (Medikamente, Arztbesuche ...)	20 %
Gestaltung des Alltagslebens & soziale Kontakte	15 %
Kognitive Fähigkeiten oder Verhaltensweisen (der höhere Wert zählt)	15 %
Mobilität (Aufstehen, Treppensteigen ...)	10 %

Tipps für die Begutachtung: Schildern Sie den Alltag so, wie er an schlechten Tagen wirklich ist – nicht, wie Sie ihn sich wünschen. Führen Sie vorher 1–2 Wochen ein einfaches Pflegetagebuch (was fällt wann schwer?) und nehmen Sie eine vertraute Person zum Termin dazu.

Quelle: § 15 SGB XI (gesetze-im-internet.de). Alle Angaben ohne Gewähr, Stand September 2026. Maßgeblich ist der Bescheid Ihrer Pflegekasse.

Und nach der Beratung?

Wir setzen die Alltagshilfe um – anerkannt nach § 45a SGB XI, Abrechnung direkt mit der Pflegekasse. Telefon 038352 665599 · www.hansehelden-care.de